京都教育大学同窓会【いいとも講演会】

スポーツ心理学って面白い？
日常生活にも役立つの？

実力を発揮する心の科学
― スポーツ心理学を体験してみよう ―



講師：坂部　崇政　先生

スポーツ心理学は競技スポーツだけでなく、仕事や勉強、趣味など、様々な場面で力を発揮するための「こころの働き」を科学的に研究する学問です。本講座では、簡単な体験や実験を交えながら、「集中力」「緊張との付き合い方」「イメージの力」などを楽しく学びます。スポーツ経験の有無は問いません。どなたでもご参加いただける内容です。皆さまと一緒に体験しながら、スポーツ心理学の面白さや日常生活にも役立つヒントをお伝えできればと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：令和8年11月14日（土）13:30～15:00
会場：Ａ３講義室（Ａ棟２階）
講師：坂部 崇政 先生
（本学体育学科専任講師 / スポーツ心理学専門）
対象：本学同窓会員・ご家族・在学生・一般の方
＊事前申込は不要（当日直接会場にお越しください）
＊詳細は京都教育大学同窓会HPおよび同窓会事務局へ